

Согласовано

Директор школы

Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День

20.09.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Салат из свежей капусты с морковью	80	47,00	0,40	0,40	9,80
			Каша гречневая с маслом сливочным	150/3				
	ТТК		Котлеты "Аппетитные"	75	379,37	15,42	18,91	42,46
	377		Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб пшеничный	20	47,00	1,52	0,16	9,84
			Итого:	575	514,69	17,45	19,49	72,25

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День

20.09.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		82	Борщ из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками и сметаной	250/22/10	177,59	7,21	10,50	11,37
	ТТК		Булочка с сыром	60	336,00	8,60	17,20	35,00
	377		Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб ржаной	20	59,40	1,98	0,36	11,88
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	572	614,31	17,90	28,08	68,4

Шеф-повар:

Ответственный по питанию:

Медсестра:

Чернышова И.С.

Прохорова И.В.

Хамидуллина А.Р.